



平成28年度

桑園地区健康づくり教室

今回の教室では、「骨粗しょう症」について、講師（医師）のお話しを聞いていただいた後、参加者の皆さんの骨密度測定と足指力測定器による測定を行います。

骨粗しょう症が進んで骨が弱くなってくると、つまづいたり、転んだだけで簡単に骨が折れてしまうことがあります。講話で骨粗しょう症を予防するため日常生活で気を付けるポイントを学び、測定で自分の骨の現状を知ることができます。ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

講話 「骨粗しょう症について」
講師 市立病院前整形外科クリニック
院長 佐久間 隆 先生

日時 平成29年2月28日（火）
13：30～15：00

場所 桑園ふれあいセンター大広間
北7条西15丁目

電話 621-3405

※ 参加希望者は直接会場にお越しください。
（事前申込不要）

桑園地区連合女性会
桑園地区社会福祉協議会
桑園まちづくりセンター

桑園地区連合町内会
札幌市中央区役所

